



Κατάψυξη ΩΑΡΙΩΝ

Πλέον μια γυναίκα έχει την επιλογή να γίνει μπιέρα όταν η ίδια το επιθυμεί και όχι όταν η κοινωνία και η ηλικία της το επιτάσσουν.

Η κρυοσυντήρηση ωαρίων είναι μια μέθοδος συντήρησης κυττάρων που βασίζεται στη δραστική μείωση της θερμοκρασίας των δειγμάτων που λαμβάνονται. Η ευαισθητοποίηση του κοινού ως προς τη μείωση της γονιμότητας λόγω αυξημένης ηλικίας και η μέθοδος της κατάψυξης ωαρίων δίνουν τη δυνατότητα στις γυναίκες να τεκνοποιήσουν σε χρόνο που οι ίδιες επιθυμούν. Η γνωστή έκφραση «κοινωνική κατάψυξη ωαρίων» συχνά αμφισβητείται, καθώς υπονοεί ότι οι γυναίκες αναβάλλουν σκόπιμα την τεκνοποίηση για διάφορους κοινωνικούς λόγους, π.χ. καριέρα, σπουδές, lifestyle κλπ., ενώ τα πράγματα δεν είναι ακριβώς έτσι. Άλλωστε υπάρχουν αρκετές μελέτες που αποδεικνύουν ότι η υπόθεση αυτή είναι λανθασμένη και ότι οι περισσότερες γυναίκες που επιλέγουν την κατάψυξη ωαρίων για την παράταση της γονιμότητάς

του το κάνουν επειδή έχουν μια ισχυρή επιθυμία για ένα παιδί, αλλά αναζητούν τον κατάλληλο σύντροφο. Παράλληλα, η μέση ηλικία γέννησης του πρώτου παιδιού έχει αυξηθεί διεθνώς. Γι' αυτό η κατάψυξη ωαρίων μπορεί επίσης να χρησιμεύσει ως μέσο για την απόκτηση περισσότερων του ενός παιδιού σε μεταγενέστερο χρόνο σε περιπτώσεις ζευγαριών που έγιναν πρώτη φορά γονείς σε μεγαλύτερη ηλικία. Η κατάψυξη ωαρίων είναι πολύτιμη και για διάφορους ιατρικούς λόγους, όπως η δωρεά ωαρίων, η πρόωρη εμμηνόπαυση, η σοβαρή ενδομητρίωση ή οποιαδήποτε γοναδοτοξική θεραπεία καρκίνου, που μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Η ιατρική συζήτηση σχετικά με την πλέον κατάλληλη ηλικία κατάψυξης ωαρίων συνεχίζεται. Αν και ο βιολογικά βέλτιστος χρόνος θα ήταν μεταξύ 20-30 ετών, όταν δηλαδή η γονιμότητα βρίσκεται στο αποκορύφωμα της αναπαραγωγικής ηλικίας, γυναίκες ακόμη και μεγαλύτερες επωφελούνται από τη διαδικασία έχοντας πολύ καλή πρόγνωση για τεκνοποίηση. Η συμβουλευτική σχετικά με την κατάψυξη αγωνιμοποιήτων ωαρίων πρέπει να εξατομικεύεται. Στην παρούσα χρονική φάση γενικά φαίνεται οι γυναίκες να αποφασίζουν την κατάψυξη των ωαρίων τους όταν πλησιάζουν την ηλικία των 35 ετών και συνήθως είναι γυναίκες που δεν έχουν βρει τον κατάλληλο σύντροφο ή δεν επιθυμούν σύντομα μια εγκυμοσύνη για τους όποιους λόγους. Ένα άλλο σημαντικό ζήτημα που ανακύπτει είναι ο αριθμός των ωαρίων που πρέπει να διατηρηθούν για την απόκτηση ενός τουλάχιστον παιδιού, καθώς κανένας αριθμός ωαρίων δεν μπορεί να προσφέρει απόλυτη εγγύηση. Πολλές κλινικές προτείνουν την κρυοσυντήρηση 20 ωαρίων, κάτι που για τις περισσότερες γυναίκες σημαίνει ότι περνάνε τη διαδικασία περισσότερες από μία φορές. Δύο αμερικανικά μοντέλα πρόβλεψης, που βασίζονται σε θεραπείες IVF/ICSI, εκτιμούν ότι χρειάζονται περίπου 20 ωοκύτταρα για να υπάρχει περίπου 75% πιθανότητα γέννησης τουλάχιστον ενός παιδιού, υπό την προϋπόθεση ότι η γυναίκα είναι μικρότερη από 38 ετών. Αποστολή των σύγχρονων γυναικολόγων πρέπει να είναι να ενημερώνουν την κάθε γυναίκα ότι η πιθανότητα

να αποκτήσει παιδί είναι μεγαλύτερη στις νεότερες ηλικίες αλλά και να δίνουν πληροφορίες για την κατάψυξη των ωαρίων μαζί με άλλες αναπαραγωγικές εναλλακτικές λύσεις.



Ευχαριστούμε τον δρ Βασίλειο Αθανασίου, MD, PhD, μαιευτήρα-χειρουργό γυναικολόγο, επιστημονικό διευθυντή του «Κέντρου Εξωσωματικής Αθηνών» (ivfathenscenter.gr).